

Zusammen geht mehr

Ein Angebot für alle,
die alleinerziehend sind oder
sich alleinerziehend fühlen



ME
TIME!

12.02.26 **ME TIME**

15:30- 18:00 UHR

IM BILDUNGSWERK FRIESOYTHE

inkl. Kinderbetreuung

Me Time - ein Nachmittag für dich

Du trägst so viel - jetzt bist du dran.
Dieser Nachmittag bietet Raum zum
Durchatmen, Austauschen und Krafttanken.
Traumasensibel, wertschätzend und ohne
Leistungsdruck.

Nina Hömmen, zertifizierte Heilberaterin,
traumasensible Coachin und Frauenkreis-
Leiterin, begleitet dich achtsam durch den
Nachmittag.

KOSTENLOS

Anmeldung und Infos unter:
0 44 91 / 93 30 0

**Katholisches Bildungswerk
Friesoythe e.V.**

Kirchstr. 9 | 26169 Friesoythe

Zusammen geht mehr

Ein Angebot für alle,
die alleinerziehend sind oder
sich alleinerziehend fühlen



23.06.2026 VON 15:30 – 18:00 UHR
IM BILDUNGSWERK FRIESOYTHE
inkl. Kinderbetreuung

Workshop:

Trennung – wie rede ich mit meinen Kindern
über den Partner, der uns verlassen hat

Nina Hömmen, zertifizierte Heilberaterin,
traumasensible Coachin und Frauenkreis-
Leiterin, begleitet dich achtsam durch den
Nachmittag.

KOSTENLOS

Anmeldung und Infos unter:
0 44 91 / 93 30 0

**Katholisches Bildungswerk
Friesoythe e.V.**

Kirchstr. 9 | 26169 Friesoythe