

Wo sind eigentlich meine Frauen?

Ein Abend für Frauen, die 2027 Raum für neue, echte Freundschaften schaffen möchten

Dieses Jahr wünsche ich mir nicht nur neue Erfahrungen, sondern auch neue Freundschaften – mit Frauen, mit denen ich lachen, wachsen, ehrlich sein und das Leben teilen kann.

Kennst du dieses Gefühl?

Du hast Menschen in deinem Leben ... und trotzdem fehlt dir manchmal genau diese eine Freundin, bei der du einfach du selbst sein kannst?

Eine, die nicht nur fragt: „Und, alles gut?“, sondern wirklich wissen möchte, wie es dir geht. Mit der du lachen kannst, bis dir der Bauch wehtut. Mit der du über das Leben sprechen kannst – über das Schöne, das Schwierige und all das, was dich gerade bewegt.

Vielleicht haben sich alte Freundschaften verändert.

Nicht unbedingt, weil etwas passiert ist. Manchmal entwickeln wir uns einfach weiter. Unsere Leben verändern sich, wir sehen uns seltener oder stellen irgendwann fest, dass uns heute etwas anderes verbindet als früher.

Und gleichzeitig ist es als erwachsene Frau gar nicht so leicht, neue Freundinnen kennenzulernen.

Wo eigentlich?

Und wie kommt man über den üblichen Smalltalk hinaus?

Genau deshalb gibt es diesen Abend.

In meinen Coachings höre ich von Frauen immer wieder, wie sehr sie sich nach echten, tiefen Freundschaften sehnen – und gleichzeitig gar nicht wissen, wo sie Frauen kennenlernen können, die sich das Gleiche wünschen. So ist die Idee für diesen Abend entstanden.

Ein Abend für neue Begegnungen, aus denen Freundschaft wachsen darf.

Ich öffne einen warmen und traumasensibel gestalteten Raum für Frauen, die Lust auf echte Begegnungen, Tiefe und neue Verbindungen haben.

Du musst hier niemanden beeindrucken.

Du musst nicht besonders offen oder extrovertiert sein. Und du musst auch nicht „gut darin“ sein, neue Menschen kennenzulernen.



Nina Hömmen

Du darfst einfach kommen, wie du bist.

Mit kleinen, achtsamen Impulsen unterstütze ich euch dabei, miteinander ins Gespräch zu kommen – jenseits des üblichen Smalltalks.

Wir lachen. Wir erzählen. Wir hören einander zu. Wir entdecken Gemeinsamkeiten.

Und vielleicht sitzt an diesem Abend plötzlich eine Frau vor dir und du denkst:

„Wo warst du eigentlich die ganze Zeit?“

Was dich an diesem Abend erwartet

♡ achtsames Ankommen in einer kleinen Gruppe von Frauen

♡ besondere Kennenlernfragen, die euch miteinander ins Gespräch bringen

♡ ehrliche Gespräche über das Leben, Wünsche, Veränderungen und das, was uns als Frauen bewegt

♡ Leichtigkeit, Lachen und schöne gemeinsame Momente

♡ Raum für Tiefe, ohne dass es schwer werden muss

♡ Zeit für Begegnung und die Möglichkeit, Kontakte auszutauschen, wenn es für euch beide stimmig ist

Und ganz wichtig:

Du bestimmst jederzeit selbst, was und wie viel du von dir erzählen möchtest.

Kein Offenlegen. Kein Müssen. Kein „Du solltest dich jetzt aber zeigen“.

Verbindung darf in deinem Tempo entstehen.

Dieser Abend ist für dich, wenn ...

... du dir neue Freundinnen wünschst, aber nicht weißt, wo du sie kennenlernen sollst.

... sich alte Freundschaften verändert haben oder ihr euch auseinandergelebt habt.

... du dir Frauen in deinem Leben wünschst, mit denen du nicht nur über Termine, Arbeit und Alltag sprichst.

... du tiefgründige Gespräche liebst, aber genauso gerne herzlich lachst.

... du Frauen kennenlernen möchtest, die sich ebenfalls weiterentwickeln, reflektieren und bewusst durchs Leben gehen.

... du dich nach Freundschaften sehnst, in denen beides Platz haben darf: **Leichtigkeit & Tiefe.**

Du musst dafür nicht „auf einem bestimmten Weg“ sein.

Deine Sehnsucht nach echter Verbindung reicht.



Nina Hömmen

Und wenn ich allein komme?

Unbedingt. Genau dafür ist dieser Abend gedacht.

Du brauchst keine Freundin, die dich begleitet, und musst vorher niemanden kennen.

Wir beginnen gemeinsam und ich begleite euch so durch den Abend, dass das Kennenlernen leichter werden darf. Denn neue Freundschaften können nur entstehen, wenn irgendwann jemand den ersten Schritt macht.

Vielleicht ist dieser Abend dein erster Schritt.

Vielleicht beginnt hier etwas Neues.

Natürlich kann niemand versprechen, dass an einem einzigen Abend die neue beste Freundin fürs Leben vor dir sitzt. Aber wir können einen Rahmen schaffen, in dem Begegnungen entstehen können, für die im normalen Alltag oft die Gelegenheit fehlt.

Vielleicht ist es ein Kaffee in der nächsten Woche.

Eine Nachricht mit: „Es war so schön mit dir gestern.“

Ein gemeinsamer Spaziergang. Ein nächstes Treffen.

Und vielleicht wird irgendwann aus einer ersten Begegnung tatsächlich eine Freundschaft.

Organisatorisches

Termin: Anfang 2027 – der genaue Termin wird noch bekannt gegeben

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Ort: In meinen Räumen

Teilnehmerinnen: bewusst kleine Gruppe

Investition: wird noch bekannt gegeben

Lust, deine Frauen zu finden?

Vielleicht ist der Beginn dieses neuen Jahres genau der richtige Moment, um nicht nur darüber nachzudenken, dass du dir neue Freundschaften wünschst, sondern ihnen auch die Möglichkeit zu geben, zu entstehen.



Nina Hömmen

Du möchtest dabei sein?

Wenn du Interesse an diesem Abend hast, melde dich gerne schon jetzt ganz unverbindlich über mein Kontaktformular und wähle dort die Option „**Andere Veranstaltung**“ aus.

Sobald Termin, Uhrzeit und alle weiteren Details feststehen, melde ich mich bei dir. Dann kannst du in Ruhe entscheiden, ob du dabei sein möchtest.

**Und denk daran:
Du darfst allein kommen. Genau dafür ist dieser Abend da.**

Ich freue mich auf dich.
Nina



Nina Hömmen